



Emilio Laguna

Tribulus terrestris L.

Familia: Zygophyllaceae

abrojo, obriúlls

USOS PRINCIPALES



GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: -
RD 139/2011: -
Catálogos autonómicos: -
Directiva Hábitats: -

NOMBRES VULGARES

Castellano: abrojo (CL, CM, MC), abreojos (CM), albojos, albrojos, alforjos (CL); gata (CM), gatet (AR); duros (CL); esparceta cornuda (AR); espuela (AN); garbanzos del cura (EX); mata punchosa (MC); pincha-bicicletas (CM); toreros, toritos (AN) [1–16].

Catalán: obriúlls (IB, VC); cadell (IB); caxurro (VC); cigronera (VC); claus de gos (VC); espigón de romanza (VC); espins (VC); gata rabiosa, gate-res, gatets, gats, gotets, herba de gatets, herba dels gatets (VC); herba de l'orina (VC); neüc, nuc (VC); pedra de renyó (VC); picatalons (IB), talons (VC); punxaclaus, punxa rabiosa, punxa-rodes, (VC); queixals de llop, queixals de uela, queixals de vella (VC); revetons (VC); rodet (IB); tríbol (VC). *El fruto:* marietes (VC) [17–22].

DESCRIPCIÓN / HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Planta anual, con tallos rastreros hasta de 70 cm, de pubescentes a hirsutos. Hojas opuestas, paripinnadas, con de cinco a ocho pares de foliolos opuestos de 6-10 x 2-3 mm, pelosos. Flores solitarias, axilares, ligeramente pedunculadas, pentámeras. Pétalos libres, amarillos, obovados, de 4-6 mm. Estambres diez, cortos. Fruto estrellado, formado por cinco mericarpos de 8-10 mm, rugosos y aquillados con de dos a cuatro espinas rígidas y gruesas, de 2-10 mm, a veces reducidas a tubérculos. Vive en campos incultos, márgenes de caminos y zonas pisoteadas secas, hasta 1200 m. Florece y fructifica de marzo a octubre. Es especie circunmediterránea y del suroeste de Asia. Se encuentra en gran parte de la Península Ibérica e Islas Baleares, aunque no vive en zonas más húmedas y de montaña.

CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

Es considerada de interés alimentario para pavos, en Albacete [12], y conejos, en Salamanca [3]. Sin embargo, las ovejas no la comen, según dicen en Mallorca [21].

En medicina popular, la decocción de la parte aérea se ha empleado para bajar la tensión arterial en Castellón [18]. Citada como

estomacal [18], antidiarreica [19] y en el tratamiento de dolencias hepáticas [17,18,23]. En Castellón se deja la parte aérea en agua durante una noche al sereno y al día siguiente se bebe el agua [18]. Utilizada en general la infusión de la parte aérea como diurética [11,17,18] y en casos de cólicos nefríticos para calmar el dolor y favorecer la expulsión de los cálculos renales [11,12,17,18]. En algunas zonas de Castellón es curiosa la forma de utilización: se empleaba la parte aérea que se enrollaba como una madeja y se dejaba una noche en agua cuidando de que solo se empapara la mitad de la madeja; este agua se bebía a la mañana siguiente en ayunas, dejando en el agua la otra mitad hasta el mediodía, cuando se tomaba este agua. El proceso se repetía por nueve días [18]. En Mallorca se menciona su empleo como anticatarral [21]. En Badajoz se aplicaba el cocimiento por vía tópica para sanar heridas [15]; como antiséptico y astringente se cita en las comarcas centrales valencianas [17].

Es una planta bien conocida por las espinas de sus frutos que hacen que sean frecuentes los comentarios sobre el dolor que causan cuando te pinchas con ellos [1,3,10,16,20,22]. Hay que estar atento para no pincharse, de ahí las denominaciones de abrojos o abre-ojos [7,22]. En muchos lugares aluden a su capacidad punzante comentando que pueden pinchar las ruedas de las bicicletas [1,4,7,10,11,16], e incluso las de los coches [10]. Esta característica hace que sea también una planta molesta para el ganado [4].

Considerada mala hierba en cultivos de secano y regadío [3,7,11,13,20]. En Salamanca dicen que la presencia de abrojos indica mala calidad de las tierras [3].

Refiriéndose a su mala fama como planta que pincha, se recoge este dicho popular en Salamanca: "para los ojos, abrojos, que son malos y peligrosos" [3].

REFERENCIAS HISTÓRICAS

Se trata de una planta conocida principalmente por su aplicación en el tratamiento de afecciones urinarias y digestivas y, a su vez, por el daño que causan las espinas de los frutos, aspectos que vienen ya referidos en el texto de Dioscórides (siglo II), quien indica "tiene la

fuerza de restringir y resfriar, y por ello aplicadas en forma de emplasto, son útiles a las inflamaciones. Mezcladas con miel, sanan las llagas que suelen hacerse en la boca, las hinchazones de las amígdalas y las corrupciones de las encías [...]. Su semilla fresca, bebida, es muy provechosa para la piedra” [24].

Laguna (siglo XVII) añade al texto de Dioscórides: “tiene el fruto armado de tres espinas, de tal suerte dispuestas [...], que de cualquier lado que caiga, siempre tiene una punta derecha y pronta para ofender. Toman nombre del Tribulo, según dicen, tribulaciones humanas, y así llamaron atribulados a los hombres que por todas partes son perseguidos” [25].

■ VALORACIÓN

No es una especie frecuentemente utilizada en fitoterapia tradicional; sin embargo, el contenido en saponósidos esteroídicos de los frutos ha hecho que actualmente sea una planta anunciada y comercializada como afrodisiaco y complemento alimenticio para aumentar la fuerza y la masa muscular, principalmente en deportistas. Se han realizado distintos estudios en relación a sus efectos sobre la función sexual y como anabolizante [26].

■ REFERENCIAS

1. Cobo & Tijera 2011; 2. Ferrández & Sanz 1993; 3. Velasco *et al.* 2010; 4. Blanco 1998; 5. Fuente Novella 1999; 6. Esgueva & Llamas 2005; 7. Fajardo *et al.* 2007; 8. Verde *et al.* 2000; 9. Consuegra 2009;



Tribulus terrestris. Emilio Laguna

10. Criado *et al.* 2008; 11. Verde *et al.* 2008; 12. Rivera *et al.* 2008; 13. Verde 2002; 14. García Carrero 2011; 15. Gregori 2007; 16. Rabal 2000; 17. Pellicer 2004b; 18. Mulet 1991; 19. Fresquet *et al.* 2001; 20. Moll 2005; 21. Carrió 2013; 22. Torres 1999; 23. Fajardo *et al.* 2000; 24. Font Quer 1961; 25. Laguna 1555; 26. Navarro Moll & Beltrán Montalbán 2008.

