



Aviso legal: los contenidos de esta publicación podrán ser reutilizados, citando la fuente y la fecha en su caso, de la última actualización.

Esta obra se enmarca dentro de los trabajos del Inventario Español del Patrimonio Natural y la Biodiversidad que desarrolla el MAPAMA en el marco de la ley 42/2007, de 13 de diciembre, del Patrimonio Natural y la Biodiversidad.

Dirección técnica del proyecto: Subdirección General de Medio Natural.

Realización y producción: TRAGSATEC. Grupo TRAGSA.

Coordinación de la obra: Manuel Pardo de Santayana.

Edición de la obra: Manuel Pardo de Santayana, Ramón Morales, Javier Tardío y María Molina.

Coordinación general del proyecto: Elena Bermejo Bermejo y François N. Gilb Tapia.

Diseño y maquetación: María Calvar Cerecedo.

Cartografía: Esteban Marcos Ruiz, en colaboración con César López Leiva y los autores de las fichas.

Nombres vulgares: María Piedad Puchades Muñoz en colaboración con Inés Fernández-Ordóñez y los autores de las fichas.

Descripciones botánicas: Ramón Morales y Arturo Valdés, en colaboración con los autores de las fichas.

Referencias históricas: Esteban Hernández Bermejo, en colaboración con Expiración García Sánchez, Paqui Herrera Molina, Javier Tardío y los autores de las fichas.

Dibujos: Manuel Cifuentes, Celia García Hernández y Andrea García Pérez; extractados de *Flora iberica*: Juan Luis Castillo, Marta Chirino, Eugeni Sierra y Rodrigo Tavera.

A efectos bibliográficos la obra debe citarse como sigue:

Pardo de Santayana, Manuel; Morales, Ramón; Tardío, Javier & Molina, María (editores). 2018.

INVENTARIO ESPAÑOL DE LOS CONOCIMIENTOS TRADICIONALES RELATIVOS A LA BIODIVERSIDAD. FASE II (1).

Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente. Madrid. 404 pp.

Las opiniones que se expresan en esta obra son responsabilidad de los autores y no necesariamente del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente. El uso que se haga de la información contenida en esta obra es responsabilidad única del lector.



MINISTERIO DE AGRICULTURA Y PESCA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

Edita:

© Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente

Secretaría General Técnica

Centro de Publicaciones

Distribución y venta:

Paseo de la Infanta Isabel, 1

28014 Madrid

Teléfono: 91 347 55 41

Fax: 91 347 57 22

Diseño y maquetación: TRAGSATEC. Grupo TRAGSA

Fotografía de portada: Alonso Verde

Tienda virtual:

www.mapama.gob.es

centropublicaciones@mapama.es

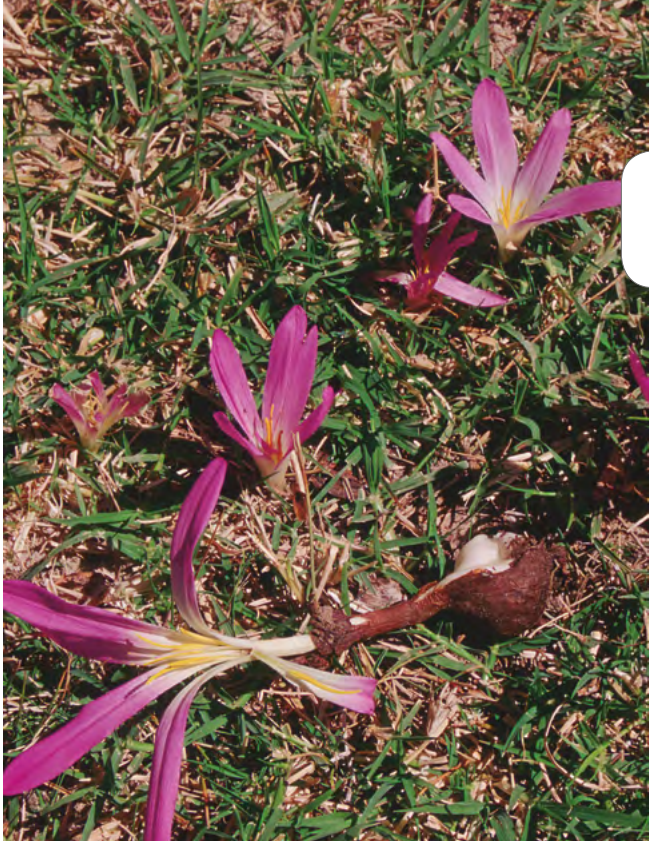
Catálogo de Publicaciones de la
Administración General del Estado:
<http://publicacionesoficiales.boe.es/>

NIPO: 013-18-053-9 (papel)

NIPO: 013-18-055-X (línea)

ISBN: 978-84-491-1472-4

DL: M-6365-2018



Javier Tardío

Merendera montana (Loefl. ex L.) Lange = *M. pyrenaica* (Pourr.) P. Fourn.

Familia: Liliaceae (Colchicaceae)

merendera,
safrà bord, tollemerendas

USOS PRINCIPALES



GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: -
RD 139/2011: -
Catálogos autonómicos: -
Directiva Hábitats: -

NOMBRES VULGARES

Castellano: merendera (CL, CM, EX, MD), quitameriendas (CB, CL, CM, EX), merendeira (CL), merenderita (EX), merendina (AS), Virgen merendera (CL); espantapastores (CB, CL, CM), ahuyentapastores (CM); burlapastor (CM), despachapastores (CL), espachapastores (CB), flor de espantapastores (CL); clavel (CL), clavel de San Miguel (AS), clavellina (EX); azafrán silvestre (CL), flor de azafrán (AS); flor de otoño (CL), lirio de otoño, lirio (EX); macuca (CM, MC), cuca (CL); simienza (CM, MD), sementera (CM); alcahueta (CM); chirivita (CL); cirigataña (AS); flor de las eras (MD); galana (CL); pata de burro, pata de mulo (EX); zapatilla (EX) [1–20].

Catalán: safrà bord (CT) [21].

Gallego: tollemerendas, tollemeriendas, tollameriendas (CL, GA) [14,21].

DESCRIPCIÓN

Hierba perenne, bulbosa, con bulbo de 2-3 x 1,5-2 cm, ovoide, cubierto de túnicas que acaban en un cuello hasta de 12 cm. Hojas entre dos y cuatro por flor, de 5-16 x c.1 cm. Flores con seis tépalos con limbo de 4-7 cm, lanceolado. Seis estambres con anteras alargadas. Estilo con tres estigmas filiformes. Fruto en cápsula de 1-2 cm, elipsoide, que sobresale del suelo, con seis estrías longitudinales, que se abre por tres valvas agudas.

HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Vive en pastos más o menos nitrificados, eras y en claros de matorral sobre todo tipo de sustratos.

Florece de junio a noviembre aunque principalmente desde el final del verano.

Es exclusiva de la Península Ibérica y Pirineos centrales franceses. Vive en toda la Península, pero es escasa en el tercio meridional. Tampoco está en España insular.

CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

ALIMENTACIÓN HUMANA

Golosinas y masticatorias

Existen algunos testimonios en toda España de que sus **bulbos** se comen en crudo [4,6,9,11,13–15,17–19,23]. En realidad no es un alimento apreciado ni buscado, pero lo comían esporádicamente los chavales y los pastores de algunas zonas, como entretenimiento ocasional. En algún testimonio recogido dudan de que se pueda comer y se menciona su toxicidad [21,22]. Es calificado en ocasiones como un alimento para distraer el hambre o “de emergencia”, apenas vigente [10]. En Salamanca dijeron que “está dulce” [4]. Nosotros la hemos probado personalmente y es algo amarga al final y no es dulce, pero no resulta desagradable.

ALIMENTACIÓN ANIMAL

Pasto

Solo se han recogido tres testimonios de su consumo por parte del **ganado** o la fauna silvestre (**jabalíes**), de forma ocasional cuando pastan en prados. Al parecer es uno de los bulbos que busca y come el jabalí, según se señala en Picos de Europa [13] y en Piloña (Asturias) [9]. También la comen las **cabras** [20].

MEDICINA

Sistema digestivo

En San Martín del Castañar (Salamanca) se recoge un curioso testimonio del uso de su bulbo como medicinal, en combinación con higos secos, para **ablandar el estómago** [4].

Sistema respiratorio

Al igual que se ha comentado en el apartado anterior, también se ha usado el bulbo esporádicamente para **ablandar el pecho** en



San Martín del Castañar (Salamanca) [4]. Este testimonio nos indica la posible existencia de mucílago en el bulbo. Junto con el registro del apartado anterior son los únicos recogidos sobre el uso medicinal de esta especie.

USO TÓXICO Y NOCIVO

Tóxicas para humanos o animales

Se recoge tan solo una vaga alusión a su **toxicidad** en Cantabria (Valdeprado del Río): “alguna gente dice que es tóxica” [23]. En este caso se comenta que era temida por venenosa y que no se comía. Aparte de este comentario, también se ha recogido otro testimonio procedente del Pallars (Lérida) sobre que la flor posiblemente sea tóxica y **abortiva** para los animales (ovejas y cabras), aunque esto puede ser debido a su confusión con especies de los géneros *Colchicum* [21-24] o *Crocus*.

USOS MEDIOAMBIENTALES

Bioindicadores

Existe un amplio conocimiento popular etnoecológico de observación sobre el paso de las estaciones y los cambios del paisaje, en relación con cultivos, actividades agrícolas, ocio (merendar) o trashumancia, todos ellos relacionados con esta especie [2,4,5,11-14,16,20,23]. Muchos testimonios por tanto aluden al conocimiento y uso de la planta como **bioindicador** y del cambio de fenología o estacionalidad, lo que va en relación indisoluble con las creencias de predicción del tiempo o meteorología popular.

Los testimonios recogidos, muchas veces reflejados también en los nombres populares que recibe esta planta, se resumen en su uso como bioindicador en los siguientes aspectos: el acortamiento de los días, que empieza a hacer frío, que es tiempo de la sementera de otoño para los cereales de invierno, que es tiempo de iniciar la trashumancia (espantapastores o ahuyentapastores), que no se puede merendar en el campo porque la jornada de tarde al aire libre se acorta (quitameriendas) y que todas las labores de recolección deben estar acabadas.

Predicción del tiempo

Los conocimientos sobre etnometeorología vinculados a esta especie están íntimamente ligados a su papel como planta bioin-

dicadora mencionado anteriormente [2,4,5,11-14,16,23]. Especialmente interesante resulta el testimonio recogido en Monfragüe de que cuando se daban muchas flores, ese año había muy buena otoñada, es decir, abundante lluvia de otoño [11].

USOS SOCIALES, SIMBÓLICOS Y RITUALES

Literatura oral popular

Se han recogido algunos **refranes** o **dichos populares** que reflejan su papel como bioindicador del acortamiento de los días, coincidiendo con su floración, y las labores agrícolas asociadas a esta época del año, como “Virgen merendera que desechas a los perezosos de las eras”, recogido en Navalmanzano, Segovia [12] o “Ya salen las merenderas, ya nos echan de la era” (Pinilla del Valle,

Madrid) [16]. Ambos refranes hacen alusión al ciclo agrícola anual, recordando que cuando sale la planta al final del verano ya tiene que estar trillado y aventado el cereal y la cosecha recogida.

En relación con la Virgen se recogió en Segovia (Navalmanzano) una curiosidad: dijeron que si se sacaba el bulbo y se miraba al revés se veía la imagen de la Virgen o la silueta de la misma, por eso el nombre recogido en este pueblo de Virgen merendera [12]. Otro comentario curioso se refiere a Torresmenudas (Salamanca), donde comentaban que si se quitaba una flor del campo, ya no se podía merendar [4].

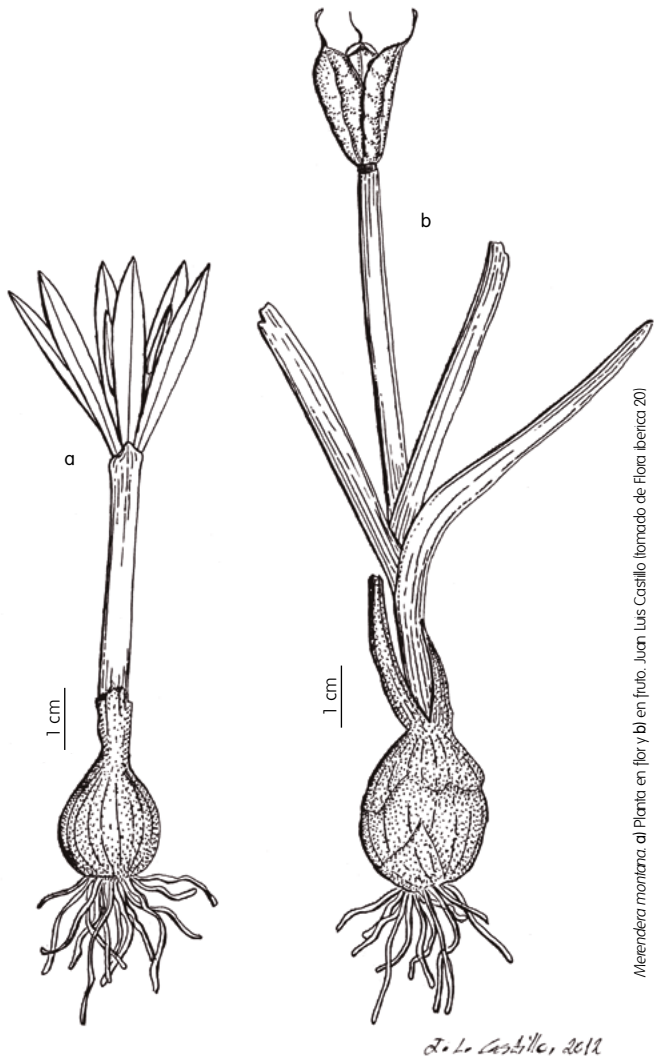
ECOLOGÍA

Diferenciación y ciclos biológicos

Es bien sabido por la gente de campo que la época de floración de esta planta, coincide con el final del verano o la otoñada, la sementera, el acortamiento de los días, o con que se acaba el calor y empieza el fresco [2,4,7,11,12,23], tal como queda reflejado en muchos testimonios, por ejemplo: “Las flores salen en agosto o septiembre, cuando los días son más cortos, ya no es época de meriendas” [23], o “Nos indicaba que los días acortan” [2].



Merendera montana. Planta con el bulbo pelado. Emilio Blanco



Merendera montana al Planta en flor y b) en fruto. Juan Luis Castillo (tomado de Flora Iberica 20)

■ REFERENCIAS HISTÓRICAS

Clusio (siglo XVII) habla de esta planta recogiendo los nombres comunes de merendera, quitameriendas y villorita [24].

■ VALORACIÓN

La merendera es una planta muy interesante desde el punto de vista etnobotánico. Se trata de una especie de sumo interés lingüístico, por la gran cantidad de nombres populares que recibe en todo el territorio. Especialmente curiosos resultan sus usos tradicionales como bioindicador etnometeorológico y fenológico, conocimientos ecológicos populares que aún perviven. El consumo del bulbo está muy poco vigente en la actualidad.

■ OBSERVACIONES

Merendera montana es un subendemismo ibérico único por su amplia distribución en nuestro país. Fuera de la Península Ibérica solo vive en el centro de los Pirineos franceses. En la Península también crece otra especie del mismo género, *M. androcymbioides* Valdés, de la que no se ha documentado ningún uso.

No hemos encontrado estudios fitoquímicos sobre la composición de *Merendera montana*. Los comentarios aislados sobre su posible toxicidad más bien deben aludir a la confusión con *Colchicum*

(lo *Crocus*). De todas formas, dadas las referencias sobre su consumo, se ha de aclarar si es cierta o no la presencia en *Merendera* de trazas de colchicina o alcaloides semejantes, presentes en el género *Colchicum*, muy próximo evolutivamente y en el cual algunos autores la incluyen. En cualquier caso, el riesgo de confusión con *Colchicum* gr. *autumnale* L., bulbosa de aspecto similar, puede ser mortal, por lo que mejor no comer sus bulbos si no se saben diferenciar correctamente [27].

En relación al otro género que puede prestarse a confusión, según señala Donoso, el bulbo de los *Crocus* también se puede comer y son de mejor gusto que la merendera [27]. Según Barbadillo [1] los topillos los comen frecuentemente. *Crocus nevadensis* Amo & Campo ex Amo, *Crocus serotinus* Salisb. y *Crocus carpetanus* Boiss. & Reut. se describen como comestibles sin ninguna duda en fuentes etnobotánicas [10].

Merece mencionar su aparición en un bello poema del Cancionero de Miguel de Unamuno sobre la quitameriendas [28]:

“Ay aquel quitameriendas / de los campos de Castilla / pura flor, sin tallo ni hojas / nunca al ojal sometida. / Endeble cáliz que rompe / la más apretada arcilla / sólo porque de continuo / empuja... ¡fuerza infinita! / Flor solitaria sin tallo / ni otro apoyo que si misma / flor de páramo bendito / misteriosa villorita / flor de entrañable raigambre / toda tierra maravilla / de tenacidad paciente / de soledad contenida; / flor de los campos ceñudos / flor de la eras batidas / ay aquel quitameriendas / de mi tierra salmantina”.

■ ESPECIES RELACIONADAS

Merendera filifolia Cambess.

GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Catálogos autonómicos: MC



Merendera filifolia. Emilio Blanco

■ NOMBRES VULGARES

Catalán: safrà de marina, safrà bord (IB) [29].

■ DESCRIPCIÓN / HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Presenta bulbos de 1-2 cm, con cinco a 12 hojas lineares por flor, algo más cortas, flores con tépalos de limbo de 2,5-4,5 cm, y fruto algo más corto. Se encuentra en pastos ralos y en claros de matorral sobre todo tipo de sustratos, hasta 1000 m; florece de octubre a diciembre. Vive en la región mediterránea occidental, y en en el sur de la Península Ibérica desde Huelva hasta Murcia y en las Islas Baleares.

■ CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

En Menorca se han recogido los nombres comunes de *safrà bord* y *safrà de marina*, pero ningún uso [29].

■ REFERENCIAS

1. Barbadillo 2012; 2. Pascual Gil 2013; 3. Fernández & Fernández 2011; 4. Velasco *et al.* 2010; 5. García Jiménez 2007; 6. Verde *et al.* 1998; 7. Blanco & Cuadrado 2000; 8. Rabal 2000; 9. San Miguel 2004; 10. Rivera *et al.* 2006; 11. Tejerina 2010; 12. Blanco 1998; 13. Lastra 2003; 14. Blanco & Diez 2005; 15. González *et al.* 2011b; 16. Aceituno-Mata 2010; 17. Verde *et al.* 2000; 18. Fajardo *et al.* 2007; 19. Rivera *et al.* 2008; 20. Blanco 2015; 21. Agelet & Vallès 2001; 22. Blanco 1996; 23. Pardo de Santayana 2008; 24. Agelet 1999; 25. Clusio 2005; 26. Moreno & Sainz 1992; 27. Donoso 1983; 28. Unamuno 1953; 29. Moll 2005.

